

# Het eindelijk doen

Voor mannen en vrouwen die rond hun 40ste nog altijd maagd zijn, bestaat professionele begeleiding op de moeizame weg naar de eerste keer. 'Ook al doen ze hun best, alle dates mislukken.'

'**Aquarion. School for Love & Leadership**', staat in kleine letters op het naambordje naast de voordeur van het rijtjeshuis in Nieuwegein. Het is het woonhuis van Marion van der Stad (62), dat tevens dienst doet als praktijk. Zeventien jaar geleden gaf ze haar baan als directiesecretaresse op en begon een bureau 'voor persoonlijke begeleiding en relatiebemiddeling'. In dat werk constateerde ze dat onder volwassen mannen seksuele onervarenheid veel voorkwam. Daarom ging zij ook 'sexcoaching' aanbieden. Voor maagdelijke mannen van rond de 40 om precies te zijn. 'Vaak valt mijn mond open als ik hoor dat iemand nog maagd is', zegt Van der Stad. 'Want het zijn mannen die weliswaar niet direct de schijnwerpers opzoeken, maar over een uiterlijk beschikken waarover niks negatiefs te zeggen valt. Ze hebben allemaal een goede baan en een volle agenda.'

**De coaching is niet goedkoop:** gemiddeld 5.000 euro. Inmiddels hebben 85 mannen dat bedrag ervoor over gehad. Het 'traject' omvat coachingsgesprekken met Van der Stad zelf, met een mannelijke coach, sessies met een intimiteitscoach om vertrouwd te raken met aanrakingen, en ten slotte een aantal keren seks met een 'inwijdsters'. Daarna is er 'nazorg': begeleiding bij het daten. 'Eigenlijk vallen deze mannen tussen wal en schip. Ze zijn te verlegen voor het huren van een escort, en te onzeker voor het vinden

van een vriendin. Ook al doen ze hun uiterste best, alle dates mislukken. Simpelweg omdat ze niet weten wat ze moeten doen als een date wél zou lukken.'

Die stap zet Van der Stad voor ze. De man in kwestie krijgt ten slotte een van haar inwijdsters toegewezen - zelf kiezen is er niet bij - die hem in vijf tot acht sessies, verspreid over een periode van ruim een half jaar, in een minnaar moet veranderen.

Volgens Van der Stad is inwijding bijna zo oud als seks. 'Bij de Grieken en Romeinen was het eeuwenlang gebruikelijk dat goede minnaars en minnaressen hun ervaring doorgaven aan degenen zonder ervaring. Je kunt wel eeuwig willen wachten op de liefde van je leven, maar daarmee brengen mensen zichzelf in een lastig parket. Het is voor een lichaam niet normaal om nooit met seksualiteit om te gaan. Sommige mannen zijn tot tranen toe wanhopig. Zij moeten erachter zien te komen dat belangstelling en aandacht voor de ander voldoende zijn om de chemie van seksualiteit te kunnen ontdekken.'

**Lianne** - 45, strakke spijkerbroek, witte bloes, halflang blond haar - is een ervaren inwijdsters. Voor ▶





haar omgeving, ze is cursusleider bij een groot bedrijf, maakt ze er geen geheim van wat ze doet. Voor de eerste sessie, zegt Lianne, staat een man doorgaans 'behoorlijk gespannen en met klamme handjes' voor de deur. 'Dan maak ik het meteen nog spannender door te vragen een lijstje te maken. Tien dingen wil ik horen die hij graag zou willen doen. Werkelijk niemand krijgt dat meteen zijn strot uit. Toch vraag ik door, net zolang tot het lijstje af is. Dan zie je de opluchting op zijn gezicht verschijnen.'

Dat lijstje in zijn geheel afwerken is voor Lianne geen doel op zich. Het gaat erom de man zichzelf te laten zijn. En dat hij leert zijn wensen kenbaar te maken. 'Uit de lijstjes blijkt trouwens dat iedereen naar dezelfde dingen verlangt. Allemaal willen ze leren zoenen, strelen, masseren, een orgasme uitstellen en erogene zones ontdekken.'

Regels zijn er ook. Persoonlijk contact buiten de sessies om is taboe. Een cliënt moet beseffen dat hij te maken heeft met een surrogaatpartner. Om verliefdheid te voorkomen, wat volgens Van der Stad altijd wel in lichte mate optreedt, zullen er nooit meer dan acht ontmoetingen plaatsvinden. Daarnaast is vooraf het gebruik van drugs, alcohol en zelfs te veel cafeïne uit den boze. Lianne: 'Ik geef mijzelf aan de ander zoals ik ben. Dat ver-

De eerste opdracht die Van der Stad mannen meegeeft om dat doodse gevoel tegen te gaan is penis-training. Dit om te voorkomen dat hun eerste keer teleurstellend uitpakt. 'Veel mannen zijn het gevoel in hun penis grotendeels kwijt. Sommigen staan hard te vloeken tijdens het masturberen; niet echt iets om gelukkig van te worden. Hun penis is vaak helemaal murw. Door 'm elke dag te strelen, zonder je te concentreren op een orgasme, komt het gevoel langzaam weer terug.'

Bram besloot uiteindelijk een afspraak te maken – hij wilde tenslotte toch ervaren hoe het is om te vrijen met een vrouw. Hij kwam terecht bij Lianne. 'De eerste ontmoeting werd ik me ervan bewust hoe ontzettend ongemakkelijk ik me voelde. Ik viel gewoon volkomen stil toen me gevraagd werd wat ik wilde. Dan is het prettig een duwtje te krijgen.'

Tijdens de tweede afspraak legt Lianne de lat hoger. 'Ik zet muziek op om samen te dansen. En vraag hem mij te verleiden. De onhandigheid die dat oplevert maakt het speels.'

De ontmaagding volgt uiteindelijk pas na de derde of vierde sessie. 'De eerste afspraken zijn zó spannend voor een man dat de penis pas na een tijdje wakker wordt. Mannen leren zo eerst zich comfortabel te voelen met de seksuele spanning tussen man en vrouw.'

**Die methode werkt bij vrouwen niet.** Sinds een half jaar beschikt Van der Stad daarom ook over inwijders – mannen dus. Maar zodra die in beeld kwamen, bleven de vrouwen een paar weken weg. Dan moet het dus nog subtieler en geleidelijker, concludeerde Van der Stad.

De eerste ontmoeting met inwijder René (42, donker haar, warme stem en indringende ogen, in het dagelijks leven jurist en trainer) heeft een vrouw in de aanwezigheid van een vrouwelijke coach. Gewoon een half uurtje koffiedrinken om elkaar te leren kennen, verder niks. Vervolgens leren ze eerst, onder leiding van die vrouwelijke coach, hun eigen lichaam te ontdekken. Dan pas, zegt René, komt hij in het spel. 'Ik weet hoe het is om zo verlegen te zijn. Dat was ik vroeger namelijk zelf. En ik snap het ook. Die vrouw denkt natuurlijk: shit, ik zit nu tegenover degene die me in zal wijden.' Daarom begint hij met een stiltemeditatie. Met de ruggen tegen elkaar aan of juist tegenover elkaar om elkaar in de ogen te kunnen kijken – volgens hem dé manier om intimiteit te creëren. Elke stap die hierna volgt is in feite al een inwijding op zich: de nabijheid van een man, de eerste zoen, het uitkleden.

Zogenaamde vleierijen om een vrouw te verleiden werken niet. 'Er is geen vrouw die je voor de gek kunt houden met valse complimenten. Het raakt me

daarom als ik zie dat ze zich bij mij op haar gemak voelt.' De ontmaagding volgt pas wanneer de vrouw helemaal ontspannen is. 'Het is niet de bedoeling dat ze door mijn toedoen een trauma oploopt.'

De vrouw geeft aan hoe ver ze wil gaan. Maar: 'Mijn taak is het haar steeds een stapje verder mee te nemen. Tenslotte is ze hier niet voor niets.'

**Bram heeft inmiddels zijn inwijding achter de rug.** 'Ik voelde me gerustgesteld. Eindelijk, nu hoor ik bij de club. Maar het heeft me vooral vertrouwen gegeven dat ik een vrouw kan behagen in bed. Hierdoor voel ik me krachtiger en tegelijkertijd ook zachter.'

Het moment zelf is overigens niet altijd een even groot succes, weet inwijdstster Lianne. Is dit het nou, wordt er vaak gedacht als het net zo eenvoudig blijkt te zijn als de eerste zoen. Duidelijk wordt in ieder geval dat je er als man niet dood van gaat als het niet helemaal verloopt zoals gewenst.'

Inwijder René merkt vooral hoe vrouwen altijd een

verkeerd beeld voor ogen hadden. 'Sommige vrouwen hebben twintig jaar nagedacht over de vraag hoe seks zou moeten zijn en hoe ze zich moeten gedragen. Ze zijn vooral gericht op handelingen als penetratie. Voor wat hoort wat, denken ze. Ik leer ze hoe ze zich kunnen overgeven en genieten. Ze gaan inzien dat seks geen ruilhandel is.'

Na de ontmaagding volgen nog enkele sessies, om gewenning te bewerkstelligen. Altijd op een conventionele manier, benadrukt Van der Stad. 'Penetratie gebeurt altijd op de normale manier, gewoon bij het begin beginnen. Niet pijpen en beffen, en geen anale seks dus, hooguit een genitale kus. Experimenteren moedigen we zeker aan, maar dat kunnen ze de rest van hun leven nog doen.'

**De afspraken met Lianne** lopen voor Bram ten einde. Tijd voor een date, liet Van der Stad al doorschemeren. Bram: 'Voor vrouwen was ik altijd als een leuke broer, maar daar ben ik nu klaar mee. En het is nu niet langer meer de vraag óf ik een relatie zal krijgen, maar wanneer.' \_\_\_\_\_

**De namen van de geïnterviewden zijn op hun verzoek gefingeerd.**

## 'De eerste afspraken zijn zó spannend dat de penis pas na een tijdje wakker wordt'

lang ik ook terug. Ooit stond iemand met een kater op mijn stoep. Die kon meteen weer terug naar huis.'

'Het is nogal wat om zo je eerste keer te beleven', vindt Bram (47, hoogopgeleid, werkzaam in de hulpverlening). 'Niet bepaald romantisch.' Dat ga ik dus niet doen, dacht hij. Zijn maagdelijkheid was jarenlang het best bewaarde geheim. De vraag 'waarom hij geen vriendin had' wimpelde hij weg met de opmerking dat het er 'gewoon niet van gekomen' was. 'Tot ik me niet meer afvroeg wannéer ik een relatie zou krijgen, maar óf dat nog zou gebeuren. Telkens ging er weer een jaar voorbij.'

Seks werd voor hem een onneembare vesting. 'Ik bezocht weleens een therapeut om uit te vogelen waar dat nou aan lag, maar ik wilde mijn leven op alle fronten aanpakken. De enige seks die ik kende was met mezelf. Daardoor voelde ik me steeds minder vitaal. Klaarkomen werd een mechanische handeling, het afdwingen van een hoogtepunt met als gevolg een steeds doodser gevoel.'

Advertentie

### KANS OP ALESSI TIGRITO VOERBAKJE BIJ GOURMET

Fijnproevers willen natuurlijk alleen het allerbeste! Daarom kunnen we van harte alle culinaire sensaties van GOURMET aanbevelen. En wanneer deze gepresenteerd worden in een echt designer voerbakje, is dat helemaal het toppunt van luxe!

Doe nu mee en maak kans op een Alessi Tigrito t.w.v. € 55,-. Kijk op de actieverpakking in de winkel of op [www.gourmetkat.nl](http://www.gourmetkat.nl).



**GOURMET. Tegen zoiets lekkers kun je geen nee zeggen.**